



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Cava de' Tirreni
C.so Mazzini 210 – 84013 Cava de' Tirreni
info@csicava.it – www.csicava.it



Corso di Formazione per
OPERATORE CULTURALE e SPORTIVO in PARROCCHIA:
(ANIMATORE, ORGANIZZATORE GREST ESTIVI)

“Nessuno educa nessuno, ma tutti ci educiamo insieme”
(Paolo Freire)

Il Centro Sportivo Italiano da sempre si radica all'interno del territorio in cui opera, abitando attraverso lo sport e la formazione, veri strumenti di “promozione umana”. E' un'associazione che opera sulla frontiera della dignità umana e del vivere insieme, in comunità. La formazione per il CSI è un elemento centrale, un servizio alle persone e con le persone, affrontato sempre con il cuore e con il sorriso. La Parrocchia, quindi, con il suo radicamento nel territorio, viene a costituirsi come lo spazio umano dove ricostruire la società secondo le leggi della solidarietà e dell'amore. Una “presenza feconda” è ciò che il CSI desidera essere nella e per la comunità parrocchiale.

Il CSI e la Parrocchia insieme, spinti dal desiderio dell'altro, dell'incontro con l'altro, del giocare con l'altro, per donarsi gratuitamente e coinvolgersi reciprocamente.

Il Comitato di Cava de' Tirreni pertanto promuove e organizza un percorso formativo rivolto agli operatori culturali e sportivi, che già operano o sono desiderosi di operare in ambito parrocchiale, sociale ed educativo.

► **A chi si rivolge**

Animatori, operatori, educatori e volontari di Parrocchie ed Oratori.

► **Età dei partecipanti**

Dai 14 anni in poi.

► **Finalità**

- Offrire un ventaglio di abilità da poter sfruttare con i più giovani in attività ludico formative, in ambito parrocchiale, scolastico, associativo e sociale.
- Formare gradatamente figure di animatori/operatori con caratteristiche progressivamente sempre più complete e competenti in vari ambiti.
- Coinvolgere diverse fasce di età: da un lato i corsisti - giovani e adulti – che troveranno o rafforzeranno attraverso questi corsi spinte, motivazioni e idee pratiche per mettersi in gioco. Dall'altro i più giovani – bambini e ragazzi provenienti dalle più diverse realtà sociali – che andranno a vivere insieme agli animatori/operatori quello che questi ultimi hanno appreso precedentemente, sperimentato e vissuto in prima persona.

► **Articolazione dei corsi**

Il percorso formativo è strutturato su 6 incontri divisi in tre fine settimana (Sabato pomeriggio e domenica mattina) per un totale di 24 ore di formazione in aula e pratica sul campo.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Cava de' Tirreni
C.so Mazzini 210 – 84013 Cava de' Tirreni
info@csicava.it – www.csicava.it



► Riconoscimenti e attestati di partecipazione

Alla fine ci sarà un momento di verifica condotto dai formatori dell'area cultura, promozione e sviluppo del CSI – Comitato Provinciale di Cava de' Tirreni - e del team di formazione della Presidenza Nazionale del Centro Sportivo Italiano e rivolto necessariamente a tutti i corsisti per rendere valide le competenze acquisite.

Nel caso di esito positivo della verifica, condizionata alla presenza (80% dei laboratori), il corsista avrà diritto all'attestato di partecipazione, **riconosciuto anche come credito scolastico**. Le presenze verranno rilevate nel corso degli incontri con il registro firme giornaliero.

La partecipazione al percorso di formazione provinciale offre automaticamente la possibilità di proseguire questo "cammino" ad un livello successivo ed avanzato: regionale prima e nazionale poi.

PROGRAMMA CORSO E ARGOMENTI TRATTATI

Il corso mira ad approfondire le caratteristiche e le competenze della figura dell'ANIMATORE. Permette ad ognuno di acquisire gli strumenti base, o approfondire quelli già in suo possesso, per la gestione del singolo individuo e del gruppo. Tutto questo attraverso un'offerta di 3 laboratori tematici, più un incontro finale sulla gestione ed organizzazione dei CREST estivi e sulla vita della parrocchia in generale, oltre un primo approccio anche alla tematica relativa al primo soccorso.

► **Tematiche trattate**

- Il Progetto educativo, sportivo e culturale del CSI
- La figura dell'animatore e le sue caratteristiche: mettiamo in gioco il cuore!
- La promozione delle attività per i più giovani
- Accoglienza/Conoscenza/Socializzazione: l'importanza del gioco fin dai primi momenti di un'attività
- Il singolo e le dinamiche di gruppo
- Sviluppo e gestione dei laboratori

1. Laboratorio ludico-motorio

Valorizzare lo sport e soprattutto il gioco, strumenti educativi per eccellenza di divertimento, collaborazione e socializzazione, utili a sviluppare le capacità psicomotorie del singolo e a favorire quelle relazionali di gruppo.

ATTIVITA'-GIOCO

- Orientarsi nello spazio.
- Padroneggiare abilità motorie in situazioni diverse.
- Comunicare ed esprimersi attraverso il corpo e i gesti.
- Partecipare consapevolmente alle attività di gioco e di sport rispettando le regole.

2. Laboratorio grafico-pittorico e Truccabimbi

Vivere a pieno l'esperienza del colore, utile strumento per favorire la crescita armonica del bambino/ragazzo. Il colore come mezzo per aiutare ad esprimere le proprie emozioni e a leggere ed accettare quelle degli altri, insegnando la convivenza civile e il rispetto delle regole.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato di Cava de' Tirreni

C.so Mazzini 210 – 84013 Cava de' Tirreni

info@csicava.it – www.csicava.it



ATTIVITA'-GIOCO

1. Musica – colore / Emozione - colore

- Stimolare l'attenzione musicale e la fantasia.
- Far comprendere il legame tra sentimento e colore.
- Mostrare come ogni bambino esprima la propria individualità e particolarità, insegnandogli ad ascoltarsi e ad ascoltare l'altro.

2. Corpo – colore e Truccabimbi

- Lavorare con i bambini sulla loro immagine corporea reale e fantastica, affinché possano avere una maggiore coscienza di loro stessi e dello spazio in cui si muovono.

3. Gioco – colore

- Associare i già conosciuti intenti dei giochi di movimento (divertimento, agonismo, rispetto delle regole, convivenza di gruppo, rispetto degli altri, sviluppo della psicomotricità...) alla ricchezza educativa e alla potenzialità del colore e alla sua liberatoria capacità espressiva.

3. Laboratorio mimico-teatrale

Far conoscere i linguaggi e i mezzi espressivi di tipo gestuale, favorendo la presa di coscienza del corpo, nella sua complessità, nelle singole parti e nelle sue possibilità espressive. Far abituare il ragazzo a concepire il proprio corpo non solo come strumento da usare in modo funzionale, ma come vero e proprio mezzo comunicativo.

ATTIVITA'-GIOCO

- Capacità di ricezione: concentrazione, attenzione e osservazione.
- Controllo dei movimenti: padronanza e sicurezza nei movimenti semplici, capacità di eseguire movimenti coordinati, capacità di coordinare i propri movimenti con quelli di altri, ritmo.
- Controllo della voce: capacità tecniche di base, capacità di modulazione più complesse, lettura tecnica, musicalità.
- Capacità espressiva: espressività attraverso il corpo, espressività attraverso la voce, capacità di improvvisare, creatività.
- Maturazione personale: sicurezza di sé, autonomia, collaborazione, capacità organizzativa.

Approfondimento “ABITARE LA PARROCCHIA”

L'animatore si trasforma così un vero e proprio ORGANIZZATORE - CONDUTTORE, che sa organizzare e animare le attività, riuscendo ad aggregare tutte le persone della comunità e di gestire le attività oratoriali.

ATTIVITA' PREVISTE

- Tematiche mediche. Elementi di primo soccorso ed educazione alla salute
- Tematiche ambientali/sociali. Salvaguardare l'individuo per preservare l'ambiente: il rispetto del corpo e della dignità umana come “strumenti” sani per un ambiente sano.

L'ultima parte di questo corso mira inoltre alla formazione di un vero e proprio organizzatore/conducente del Circolo Culturale Sportivo in Parrocchia, ritagliato sulle singole realtà, legato ai bisogni e alle risorse disponibili di ogni singola comunità e del proprio contesto territoriale. Oggi più che mai la Parrocchia è una “missione senza confini”, chiamata ad aprirsi verso l'esterno per raggiungere ed incidere nei diversi ambiti della vita familiare, professionale e sociale e sul modo di pensare e di vivere delle persone. Ma affinché questa “missione senza confini” non diventi una “missione impossibile”, la parrocchia deve recuperare la propria centralità quale luogo, anche fisico, cui la comunità possa guardare come costante riferimento.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato di Cava de' Tirreni

C.so Mazzini 210 – 84013 Cava de' Tirreni

info@csicava.it – www.csicava.it



Per questo il CSI, che “nasce all'interno della Chiesa, è da essa promosso e ispira la sua azione ad una visione cristiana della persona e della storia” (Patto associativo), con la sua consolidata competenza tecnico-organizzativa, nel campo della promozione di attività sportive, educative, culturali e sociali abbraccia insieme alle comunità parrocchiali questa *mission*. Il CSI non impone le cose da fare e non offre al parroco e alla sua parrocchia solo una serie di attività, ma li affianca con passione in questo percorso per diventare “case vive”, da “abitare” in pienezza, con gioia, nella dimensione dell'incontro, in cui giochiamo la nostra libertà in relazione con un “tu”.

Per rispondere a questa chiamata, il CSI fornisce all'animatore le conoscenze e gli strumenti pratici per creare ex novo, gestire o rinnovare (qualora già ve ne fosse uno) il proprio circolo e il proprio oratorio. L'animatore diviene così un vero e proprio COORDINATORE – PROMOTORE, in grado di progettare, gestire e promuovere le varie attività, secondo un piano operativo che metta la parrocchia in grado di avviare subito quelle che essa sente come più congeniali e rispondenti alle proprie esigenze.

ATTIVITA' PREVISTE

- Pianificazione ed Organizzazione i un CREST ESTIVO
- Organizzare tornei sportivi ricreativi per ogni fascia di età ed ogni situazione ambientale
- Promuovere attività di turismo religioso, culturale e sociale
- Valorizzare l'ambiente e il territorio
- • Promuovere attività laboratoriali e oratoriali:
 - Fantathlon: attività motoria rivolta ai bambini. Cicli di attività mirate all'acquisizione delle capacità motorie di base, fino alla loro ricomposizione in gesti presportivi, valorizzando le competenze tecniche e psicopedagogiche degli animatori.
 - Giocasport: attività sportiva rivolta ai ragazzi. Programma completo di attività ludiche e sportive a forte contenuto educativo e aggregativo, che attraverso attività polivalenti, giochi sportivi e di animazione, accompagna i ragazzi alla scelta della disciplina sportiva preferita e più soddisfacente.

► Costi

La quota di partecipazione è di € **30.00**, il costo è comprensivo di materiale didattico, abbigliamento (divisa) e assicurazione di ogni singolo corsista.

Per ogni parrocchia affiliata al CSI CAVA, si avrà diritto a n.2 gratuità.

Si rammenta che così come da convenzione con la CEI, il costo per l'affiliazione del Circolo Parrocchiale è pari ad € 100.00 annue ed è comprensivo di n.100 tessere incluse gratuite.

► Formatori

Il Team di Formatori della Presidenza Nazionale del Centro Sportivo Italiano che terranno il corso, è composto da laureati in Scienze Motorie, Psicologi, pedagogisti ed esperti di teatro.

► Sede del Corso

Il corso si terrà presso i locali ed il campo dell'Oratorio “San Filippo Neri” - Basilica Pontificia – santuario Santa Maria Incoronata dell'Olmo – C.so Umberto I,13 – 84013 Cava de' Tirreni

► Iscrizioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede del Csi Cava – C.so Mazzini 215 – 84013 Cava de' Tirreni (SA) o on line collegandosi al seguente link:

<http://goo.gl/MHjb19>